

COVID-19 Terveysturvallisuusohje:

Kilpailut: Kauhajoki tempo ja Kauhajoki maantie 2021

Päivämäärät: 3. – 4.7.2021

Kilpailun järjestäjä Kauhajoen Karhu Ry, pyöräilyjaosto haluaa, että Kauhajoki tempo ja Kauhajoki maantie — kilpailut ovat turvallisia kilpailijoille, huoltojoukoille ja järjestäjille. Pitämällä huolta turvaväleistä ja käsihygieniasta, sekä käyttämällä kasvomaskia ehkäisemme pandemian leviämistä ja varmistamme kilpailun sujuvuuden.

Seuraamme THL:n suosituksia ja Valtioneuvoston kanslian määräyksiä läpi kauden. THL:n suositukset löytyvät seuraavien linkkien takaa:

https://www.epshp.fi/hoitopalvelut/yhteispaivystys/paivystysapu_116117/ajankohtaista_koronaviruksesta

Huomioithan seuraavat asiat kilpailuiden aikana:

- **Kilpaile vain terveenä.** Mikäli tunnet lieviäkin sairastumisen oireita, pysy kotona. Mikäli oireesi viittaavat kausi-influenssaan tai koronaviruksen, pysy kotona.
- **Matkusta kisapaikalle turvallisesti.** Huomioi turvallinen tapahtumapaikalle matkustaminen. Mikäli saavut paikalle julkisilla kulkuvälineillä noudata turvavälejä ja käytä maskia. Omalla autolla on turvallista saapua yksin ja lähipiirin kanssa (esim. muiden samaan talouteen kuuluvien), mutta kimpakyytiläisten on hyvä huomioida julkisia kulkuvälineitä koskevat turvasuosituksiset.
- **Pidä turvavälit tapahtumassa.** Yksi henkilö jokaisesta seurasta noutaa kyseisen seuran kaikki kilpailunumerot. Jokaisen seuran numerot on valmiiksi laitettuina kirjekuoriin. Jos noutopiste ruuhkautuu, muistakaa jonottaessa pitää turvavälit.
- **Pukeutumis- ja peseytymistilat.** Peseytymistilat ovat varattuja vain kilpailuun osallistuville. Pukuhuoneessa saa olla enintään kuusi henkilöä kerralla. Käytä pukuhuoneessa kasvomaskia ja hoida pukeutuminen / peseytyminen ripeästi ja poistu sen jälkeen välittömästi antaen muille tilaa.
- **Yski hihaan tai nenäliinaan.** Jos koet tarpeelliseksi kakistaa kurkkuasi tai nenääsi kesken tapahtuman huomioithan turvavälit, jottei pisaratartunnalle jää mahdollisuutta levitä. Kiitos!
- **Käytä käsidesiä ja pese käsiä säännöllisesti.** Kilpailun järjestäjä huolehtii, että tapahtumapaikalla on kilpailijoille tarjolla käsidesiä. WC tiloissa käsien pesu ja desinfiointi olisi hyvä suorittaa menen tullen.
- **Kuulutko riskiryhmään tai oletko arjessasi läheisissä tekemisissä riskiryhmäläisten kanssa?** Jos vastaus on kyllä, tulee kiinnittää erityistä huomiota turvaväleihin. Suosittelemme maskin käyttöä kilpailualueella kaikkina muina aikoina, kuin kilpailusuorituksen aikana. Julkisissa sisätiloissa (esim. WC) hanskojen käyttö ja käsien

pesu ennen tullen on maskin käytön lisäksi suositeltavaa. Läheistä kontaktia riskiryhmäläisten kanssa voi olla hyvä välttää kilpailun jälkeisinä päivinä.

- **Lähtöryhmittäytymisessä suosittelemme käyttämään kasvomaskia.** Lähtöryhmittäytymisessä noudatamme turvavälejä. Ryhmittymiseen saavutaan kymmenen minuuttia ennen lähtöä. Kilpailijoita pyydetään pitämään kasvomaski päällä lähtöön tullessa. Lähtöalueella on roskea johon käytetyn maskin voi riisua. Lähtö tapahtuu ns. neutralisoituna lähtönä.
- **Maalialueelta tulee poistua välittömästi maaliintulon jälkeen.** Maalialue pyritään pitämään ruuhkattomana ja sen vuoksi kilpailijoiden ei tule jäädä maalialueelle ”notkumaan” vaan siirtyä pois kohti kisakeskusta turvallisesti muut maalintulijat huomioiden.
- **Palkintojen jako toteutetaan kerrotun aikataulun mukaan.** Kilpailijoilla suositellaan kasvomaskin käyttöä palkintojen jaossa.
- **Seuraa viranomaistiedotteita sekä seuran viestintäkanavien uutisia.** Viestimme tapahtuman kotisivuilla mahdollisista muutoksista (<https://kakapyoraily.sporttisaitti.com/tapahtumat/kauhajoki-ajot/>)

Jos kysyttävää, ota yhteyttä

Kilpailunjohtaja:

nimi Aatu Samppala

puh 040 8416129

sposti: aatu.samppala@gmail.com